



Trainingsprogramma

Update: 20-1-2019

2018-2019

Veld 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
16.00-17.00			A Dino's en JO8-2		
17.00-18.00	A JO9-3M/JO8-1		A JO9-3M/JO8-1		A,B Keepers JO12/MO13-1/ MO15-2
	B JO9-1		B JO9-1, JO9-2, JO9-4		
	C MO11-1		C MO11-1		
	D MO11-2		D MO11-2		
18.00-19.15	A JO12-1	A,B	A JO12-1	A,B JO15-1	A,B Keepers JO16/JO14
	B JO12-2	C,D	B JO12-2	C,D JO15-2	
	C JO10-2/JO10-3/JO10-4		C JO10-2/JO10-3/JO10-4		
	D JO11-1/JO10-1		D JO11-1/JO10-1		
19.15-20.30	A,B JO19-1	A JO15-1	A,B JO16-1		
	C JO16-1	B Zaterdag 4	C,D MO17-1		
	D JO15-2	C Zondag 3			
		D Zondag 5			
19.30-21.00				A,B,C Zondag 1	
20.00-21.15				D Zaterdag 2	A, B Zaterdag 5
20.30-21.45	A,B Dames 1	A,B,C,D Zondag 1	A,B JO19-1		
	C,D Dames 2		C		
			D Zaterdag 3		
21.00-22.15				A,B Zon 2, Zon 4, 35+	
				C,D Zat 4, Zon 3, NSL	

Indeling Kunstgras Veld 1





Trainingsschema

Update: 20-1-2019

2018-2019

Veld 4	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
17.00-18.00		GEINOORD	A	GEINOORD	A,B vsv Vreeswijk
		GEINOORD	B	GEINOORD	C,D GEINOORD
		GEINOORD	C	GEINOORD	
		GEINOORD	D	GEINOORD	A,B vsv Vreeswijk
		GEINOORD		GEINOORD	C,D GEINOORD
		GEINOORD		GEINOORD	
18.00-19.15	A,B JO14-1	GEINOORD	A, B JO14-1	GEINOORD	A,B vsv Vreeswijk
	C,D MO13-1	GEINOORD	C, D MO13-1	GEINOORD	C,D GEINOORD
		GEINOORD		GEINOORD	
		GEINOORD		GEINOORD	A,B vsv Vreeswijk
		GEINOORD		GEINOORD	C,D GEINOORD
19.15-20.30	A,B MO17-1	GEINOORD	Doel Keepers senioren	GEINOORD	
	C MO15-1	GEINOORD	A,B, MO15-1/MO15-2	GEINOORD	A,B vsv Vreeswijk
	D MO15-2	GEINOORD		GEINOORD	C,D GEINOORD
		GEINOORD		GEINOORD	
20.30-21.45	A,B MO19-1	GEINOORD	A,B Dames 1	GEINOORD	A,B vsv Vreeswijk
	C,D Zaterdag 3	GEINOORD	Doel Keepers Dames	GEINOORD	C,D GEINOORD
		GEINOORD	C Dames 2	GEINOORD	
		GEINOORD	D MO19-1	GEINOORD	

Indeling Kunstgras Veld 4





Trainingsschema

Update: 20-1-2019

2018-2019

Kleedkamer-indeling

Kleedkame	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
1				Senioren	
2				Senioren	
3	Onderbouw		Onderbouw		
4	Onderbouw	JO15-1	Onderbouw	JO15-1	
5	JO16-1	Zondag 1	JO16-1	Zondag 1	
6	JO19-1	Zondag 1	JO19-1	Zondag 1	
7	JO14-1	Zaterdag 4	JO14-1	Senioren	
8		Zondag 3		Senioren	
9	Dames 1 en 2		Dames 1 en 2	Overige sen	
10	Meiden		Meiden	Zondag 4/35+	