

TRAININGSCHEMA per maandag 23 augustus 2021

VELD 1

Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team
						16.00 - 17.00	A,B	Dino,s						
17.00 - 18.00	A	JO8-1, JO8-2				17.00 - 18.00		Circuittraining						
	B	JO8-3, JO9-5					A,B	Onder 8						
	C	JO10-1						Per week rouleren						
	D	JO10-2					C,D	Onder 9						
18.10 - 19.10	A	JO11-1	18.00 - 19.00	A,B	JO13-1	18.10 - 19.10		Circuittraining	18.00 - 19.10	C	JO14-1			
	B	JO11-2		CD	JO13-2		A,B	Onder 10		D	JO13-2			
	C	JO11-3M						Per week rouleren	18.00 - 19.25	A,B	JO13-1			
	D	MO10-1, MO10-2					C,D	Onder 11						
19.15 - 20.40	AB	JO16-1	19.00 - 20.10	A,B	JO14-1	19.15 - 20.40	AB	JO19-1	19.30 - 20.55	AB	Zondag 1	19.30 - 20.45	A	Dames 35+
Rouleren half veld	CD	MO15-1		CD	JO17-1	Rouleren half veld	CD	JO18-1						
		MO17-1						JO18-2	20.30 - 21.45	CD	Zondag 2			
20.45 - 22.15	AB	Dames 1	20.15 - 21.45	A,B,C	Zondag 1 + Keepers sen	20.45 - 22.15	A,B	Dames 1				20.00 - 21.15	B	Zaterdag 4
Rouleren half veld	CD	Dames 2		D	Zondag 3		C,D	MO19-1	21.00 - 22.00	A	Zondag 3		C,D	Zaterdag 5
		MO19-1								B	Overige sen + Expats			

Indeling Kunstgras Veld 1



VELD 4

Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team
17.00 - 18.00	A	JO9-1				17.00 - 18.00								
	B	JO9-2												
	C	JO9-3												
	D	JO9-4												
18.00 - 19.10	A	JO12-1				18.00 - 19.10	A	JO12-1						
	B	JO12-2					B	JO12-2						
	C	JO12-3					C	JO12-3						
	D	MO13-1					D	MO13-1						
19.15 - 20.40	AB	JO19-1				19.15 - 20.40	AB	JO16-1						
Rouleren half veld	CD	JO18-1				Rouleren half veld	CD	MO15-1						
		JO18-2						MO17-1						
20.45 - 22.15	A,B	Zaterdag 3				20.45 - 22.15	A,B	Zaterdag 3						
	CD	Zaterdag 4					C,D	Dames 2						

Indeling Kunstgras Veld 4



WETRA

Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team	Tijd	Veld	Team
19.15 - 20.40	A,B	Ruimte voor JO16, MO15 of MO17				19.15 - 20.40	A,B	Ruimte voor JO18 of JO19	19.30 - 20.30	A,B	Zaterdag 2			
20.45 - 22.15	A,B	Ruimte voor Dames 1,2 en MO19							20.30 - 21.30	A,B	Zondag 4			